


Global



**CUANDO  
LA VIDA  
DUELE**

**GUÍA PARA LA SEMANA**

## Llenando el vacío con propósito

### ¡Dios nunca desperdicia el dolor!

Y no estoy diciendo que es una vida de sufrimiento, estoy hablando de estar consciente de que el dolor, la pérdida y el sufrimiento estarán presente en alguna temporada de nuestras vidas. Nadie es inmune al dolor, nadie puede evitar el sufrimiento y nadie consigue deslizarse a través de la vida sin problemas. Por supuesto no todos son grandes, pero todos son significativos según la expectativa personal de cada quien.

Acá Salomón nos recuerda que vamos a tener pérdidas, nos dice:

**El sabio tiene presente la muerte; el necio sólo piensa en la diversión. Eclesiastés 7:3-4 NVI .**

no solo serán pérdidas físicas, sino de cualquier tipo. Porque las pérdidas vienen de diferentes tipos y tamaños, lo importante es que no debemos quedarnos estancados en el dolor. Salomón nos está recordando que la aflicción y los tiempos de dolor aunque no nos gustan, nos pueden sanar. También nos dice que en estos tiempos de dolor... Vale más llorar que reír; pues entristece el rostro, pero le hace bien al corazón. Eclesiastés 7:3-4 NVI.

El alma está diseñada para transitar la ruta de la aflicción y este transito es temporal, ese tiempo terminará y habrá un resultado, y aunque se abre un vacío dentro de nosotros Dios quiere que llenes ese vacío con sentido y propósito.

Algunos llenan ese hueco con ira, resentimiento, adicciones, relaciones toxicas, pero en realidad Dios quiere llenarlo, primero con su amor y también con un propósito.

« Cuando la vida es color rosa, podemos deslizarnos por ella sabiendo de Jesús, imitándolo, citándolo y hablando de él. Pero sólo durante el sufrimiento lo conocemos » Anónimo.

## PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Qué me ha enseñado o quiere enseñarme Dios en cuanto al dolor, el pesar o la pérdida?
2. ¿Qué me ha enseñado o quiere enseñarme Dios a través del fracaso Financiero, Académico, Laboral o Relacional ?
3. ¿Qué me ha enseñado o quiere enseñarme Dios con la enfermedad?

## AVANZANDO

Dios nunca desperdicia el dolor. Lo vemos en la vida de José el hijo de Jacob, (lee su historia en Génesis)...Y la vida de José comenzó a doler, luego fue acusado injustamente, traicionado y olvidado, inclusive, cuando tu lees la historia parece que Dios se había olvidado de él....Al final el entiende el propósito que Dios tenía con su dolor. Debes entender que probablemente Dios tiene un gran propósito en tu dolor o pérdida y sin considerar la causa, ninguno de tus problemas podría suceder si Dios no lo permite.

Para vivir los procesos de dolor adecuadamente, debes llenar correctamente los vacíos que se crean.

Te invitamos a que puedas reflexionar y reconocer si estas llenando ese vacío que te dejó esa pérdida con alguna cosa que no sea con Dios y el propósito correcto. Ejemplo: ira, resentimiento, adicciones, relaciones tóxicas etc. Busca personas confiables con las cuales puedas compartir esto y puedan guiarte a transitar la ruta de la aflicción (duelo): para conseguir: la aceptación, reconciliación y reconstrucción, y así poder dar paso al propósito.

CUANDO  
LA VIDA  
BUELE

Dios intencionalmente permite que atravieses por experiencias dolorosas, y que experimentes pérdidas profundas, y no es que Dios te este castigando. Nos encanta como lo dice el Pastor Rick Warren:

**“Dios intencionalmente permite que atravieses por experiencias dolorosas para equiparte para algo más grande”.**

Global

[www.yosoyglobal.org](http://www.yosoyglobal.org)

## RENOVANDO TU MENTE

Además, sabemos que si amamos a Dios, él hace que todo lo que nos suceda sea para nuestro bien. Él nos ha llamado de acuerdo con su propósito.

Romanos 8-28.



Global

[www.yosoyglobal.org](http://www.yosoyglobal.org)